

Les 9

Règles d'or Gymnastique et Trampoline

Pour le bon déroulement des séances et le confort de tous : enfants, parents, animateurs.trices, nous vous remercions de bien vouloir respecter les règles d'or.

1. J'arrive 5 minutes en avance

✓ J'arrive au moins 5 minutes avant le début de la séance pour que celle-ci puisse commencer à l'heure.

✗ Je prévois en cas de retard.

2. Je porte une tenue adaptée

✓ Tenue près du corps obligatoire : T-shirt, débardeur, brassière, Justaucorps ou léotard avec short ou leggings

✗ Interdits : Poches, lacets, froufrous / Capuches, zips, boutons / Robes, jupes, collants / Jogging (à éviter)

✗ Aucun bijou autorisé : colliers, bracelets (même en tissu ou en papier), bagues, boucles d'oreilles.

AGYMO ne saurait être tenu pour responsable des blessures causées à cause de bijoux pendant la pratique.

3. Je porte des chaussettes /chaussons adaptés

✓ En trampoline, je porte obligatoirement des chaussettes ou chaussons souples de gym.

✗ En gymnastique, je les mets ou les enlève selon les agrès.

✗ Pas de chaussons d'école (trop rigides, pas assez sécurisés).

4. J'emmène ma gourde

✓ Je m'emmène ma gourde à chaque entraînement et je m'hydrate

9. Application SPOND indispensable

✓ Toute la communication (absences, retards, événements) se fait via l'application SPOND.

🔑 Code d'accès : WQMMX

! Je veille à bien activer les notifications.



5. Je laisse mes proches à l'extérieur

✗ Pour favoriser la concentration et le calme, les accompagnants ne peuvent pas rester dans la salle.

📅 Des événements sont organisés dans l'année pour suivre nos progrès

6. Je suis récupéré.e par une personne autorisée

✓ Je ne peux être récupéré.e que par une personne autorisée par mes parents.

📄 L'autorisation doit être donnée à l'inscription ou via un message écrit remis aux entraîneurs (même si le parent est dehors).

7. Je participe au rangement du matériel

✓ Je range avec le groupe en fin de séance, car le matériel est nombreux et doit être stocké chaque jour.

🕒 Cela prend un peu de temps supplémentaire, merci aux parents de patienter.

👏 Les parents peuvent aussi donner un coup de main : plus vite on range, plus vite on part !

8. Je participe au Gala de fin d'année

✓ Le **Gala annuel** est un événement important !

📅 Merci aux familles de **bloquer la date** et de **s'impliquer** pour faire de cette fête un moment inoubliable pour nous tous !

Merci à tous pour votre collaboration !

Ensemble, créons un moment ludique, sécurisé et joyeux pour nos petits gymnastes !

