



## Charte de l'entraîneur – AGYMO 2024/2025

Nos valeurs : Respect – Engagement – Solidarité – Responsabilité – Plaisir

En tant **qu'entraîneur-e**, je représente le club, son image et ses valeurs à chaque instant, aussi :

1. Je pratique avec plaisir mon rôle d'entraîneur et pour le plaisir de tous (notamment des gymnastes).
2. Je préserve l'intégrité physique et morale des pratiquants. J'adapte le plus possible les situations pédagogiques pour chaque gymnaste.
3. J'ai une conduite irréprochable lors des cours (démarrage à l'heure – tenue – langage – exigence – bannir le copinage – contact avec les parents – préparation de mon cours – prévenir le bureau et les gymnastes en cas d'indisponibilité et trouver si possible un remplaçant – téléphone portable).
4. Je transmets le goût du sport, de l'effort, d'entreprendre en surmontant les difficultés.
5. Je respecte autrui : les autres entraîneurs, les membres du bureau et les bénévoles, les gymnastes, les parents et les officiels. J'aborde donc un discours positif quelque soit la situation.
6. Je collabore avec le club pour avancer et progresser ensemble. Le collectif passe avant l'individuel.
7. Je vais voir directement et en toute assertivité une personne avec qui j'ai un différend. J'accepte les critiques constructives, les écoute et mets tout en œuvre pour progresser.
8. Je respecte le matériel et informe de toute défaillance immédiatement – Je responsabilise les pratiquants quant à son utilisation.
9. Je continue à me former dès que j'en ai la possibilité de façon à pouvoir accompagner les gymnastes dans leur évolution, quel que soit leur niveau.



## Charte du/de la Gymnaste – AGYMO 2024/2025

Nos valeurs : Respect – Engagement – Solidarité – Responsabilité – Plaisir

En tant que **gymnaste compétiteur-riche**, je représente le club, son image et ses valeurs à chaque instant, et aussi :

1. Je prends plaisir à pratiquer la gymnastique, et si ce n'est plus le cas, j'en informe mon entraîneur-e ou mes parents pour qu'une adaptation puisse être trouvée.
2. Si je me suis fait mal avant ou pendant le cours, j'en informe mon entraîneur-e.
3. Je m'engage à venir à tous les cours (sauf absences justifiées) et me fixe des objectifs de façon à progresser. Je comprends que les exercices qui me sont proposés en cours ou à la maison (fiche de travail) me permettront de remplir mes objectifs (podium en compétition, acquisition d'éléments).
4. J'ai une conduite irréprochable lors des cours : j'arrive en avance, en tenue (Justaucorps/short/leggings) et avec toutes les affaires qui me sont demandées (sac de sport, porte-vue, maniques, gourde, straps, pansements, tenue de rechange). J'ai un langage correct et je suis à l'écoute de mes camarades et des entraîneurs.
5. Je respecte autrui : mes entraîneurs référents ou non, les membres du bureau et les bénévoles, les autres gymnastes, les parents et les officiels (juges ou chefs de plateau de compétition).
6. Dès que j'ai un problème avec un-e autre gymnaste ou un entraîneur, je vais en parler avec un adulte (autre entraîneur-e ou membre du bureau). J'accepte les critiques constructives, les écoute et mets tout en œuvre pour progresser.
7. Je cherche à coopérer avec les entraîneur-e-s et les autres gymnastes et à développer l'esprit d'équipe. Je montre l'exemple et coopère avec mes camarades, notamment plus jeunes, pour les guider dans leur pratique gymnique. Le groupe passe avant l'individuel.
8. Je respecte le matériel et informe un adulte de tout problème. Je participe à l'installation et au rangement du matériel.



## Charte du parent – AGYMO 2024/2025

Nos valeurs : Respect – Engagement – Solidarité – Responsabilité – Plaisir

En tant **que parent de gymnaste compétiteur-riche**, je comprends que mon enfant représente le club, son image et ses valeurs à chaque instant, et aussi :

1. Je m'engage à emmener mon enfant à tous les cours (sauf absence justifiée prévenue), ainsi qu'à accompagner et soutenir mon enfant lors de toutes les compétitions programmées pendant la saison.

2. Je m'engage à informer l'entraîneur-e de mon enfant si celui/celle-ci est blessé-e ou malade.

3. Je m'engage à acheter la tenue obligatoire (Justaucorps du club) pour que mon enfant puisse participer aux compétitions et je vérifie qu'elle est à sa taille. Je vérifie que mon enfant a assez de tenues d'entraînement (justaucorps/shorts/leggings) à sa disposition.

4. Je fais participer dès que possible mon enfant aux stages des vacances pour lui permettre de progresser et être prêt-e pour les compétitions.

5. Je respecte les choix pédagogiques des entraîneur-e-s et je comprends qu'ils/elles sont les seul-e-s à pouvoir décider du niveau sur lequel engager mon enfant en compétition. Si j'ai des inquiétudes, je peux en discuter avec les entraîneur-e-s ou la présidence du club avec bienveillance.

6. Je m'investis dès que possible dans la vie du club (événements, installation et rangement de matériel, assemblées) pour permettre à mon enfant de s'y sentir bien, et d'évoluer dans un environnement dynamique.

7. Je respecte les entraîneur-e-s et les bénévoles de l'association, ainsi que les gymnastes et autres parents. Si j'ai un problème avec quelqu'un, j'en parle avec une autre personne (présidence du club ou entraîneur-e-s) de façon à ne pas gêner la pratique sportive de mon enfant.