

Règles d'or de la Gymnastique et du Trampoline



Afin de faciliter le bon déroulement des séances et pour garantir la sécurité des pratiquant.e.s, nous vous remercions de mettre en application ces quelques règles :

- Nos **communications se feront via l'application SPOND** que nous vous invitons à télécharger, qui servira à prévenir des absences/retards/événements. Code Accès : **WQMMX**
- Les pratiquant.e.s doivent **arriver au moins 5 minutes avant l'horaire** de début de la séance pour que celle-ci puisse commencer à l'heure.
- Les pratiquant.e.s doivent porter une **tenue près du corps adaptée** à la pratique gymnique : T-shirt, débardeur, brassière, justaucorps/léotard avec short ou leggings. Pas de poches, pas de lacets, pas de froufrous, pas de capuches, pas de zip, pas de boutons. Les robes, jupes et collants sont interdits, les joggings sont à éviter.
- Chaque pratiquant.e doit prévoir **une paire de chaussettes ou bien des chaussons souples de gymnastique** artistique (PAS de chaussons d'école qui sont trop rigides et ne tiennent pas la cheville !)
En trampoline, le port de chaussettes ou chaussons est obligatoire. En gymnastique, ils seront mis ou enlevés selon les agrès/exercices travaillés.
- Les pratiquant.e.s devront **enlever tous leurs bijoux** (colliers, bracelets mêmes brésiliens, bagues, boucles d'oreille). Il n'y aura de tolérance que sur les clous d'oreille très fins, mais le mieux est de les retirer pour éviter la perte ou l'acrochage.
- Pour des raisons de place et également pour permettre aux enfants de mieux se concentrer, **les proches se seront pas autorisés à rester dans la salle**. Nous organisons plusieurs événements dans l'année pour vous permettre l'évolution des enfants.
- Les pratiquant.e.s ne pourront être récupéré.e.s en fin de séance par leur grands frères/grandes sœurs **que si une autorisation des parents a été donnée** lors de l'inscription ou par message écrit remis aux entraîneurs, et cela même si le parent attend sur le parking !
- La pratique de la gymnastique/du trampoline demande l'utilisation de beaucoup de matériel, que nous devons ranger tous les jours en fin de journée. Si les entraîneur.e.s s'efforcent d'installer avant les cours, il sera néanmoins demandé **aux pratiquant.e.s de désinstaller et ranger la salle après la fin des derniers cours**. La participation au rangement est obligatoire et est mentionnée dans le règlement intérieur. Nous avons choisi de l'inclure le moins possible dans le temps des séances, c'est pourquoi il faudra prévoir un temps supplémentaire pour récupérer votre enfant. Nous acceptons également l'aide des parents, car plus vite la salle sera rangée, plus vite tout le monde pourra repartir !
- En fin d'année scolaire, les pratiquant.e.s devront **participer à notre Gala annuel** !
Merci aux parents de bloquer la date et de nous aider à rendre cet événement mémorable pour les enfants !